



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : SEPTEMBRE 2016 »

Vendredi 02 à PAU à 15h

Réunion d'information « Bien chez soi » : Organisée par le CLIC de PAU et SOLIHA (SOLidaire pour l'Habitat). Réunion d'information autour de l'aménagement du logement, destinée plus spécifiquement aux retraités. Cette réunion sera l'occasion de présenter les Ateliers gratuits « Bien chez soi », qui s'étaleront sur 5 séances, et qui ont pour but d'apporter des conseils pratiques aux retraités, afin d'aménager leur habitat pour y vivre plus confortablement en répondant à leurs nouveaux besoins. La réunion se déroulera dans les locaux du CLIC, Espace Lydie Laborde, 14 rue Jean-Baptiste CARREAU. Renseignements auprès du CLIC de PAU au **05.59.27.83.70**.

Tous les lundis, mardis, jeudis et vendredis à PAU

Permanence France Alzheimer Pyrénées Atlantiques : Au siège de l'association, 100 Avenue du Loup-Bâtiment Fuchsias. La coordinatrice accueille gratuitement et sans obligation d'adhésion, sur rendez-vous, le public (seniors, aidants familiaux et professionnels), afin d'écouter, informer et orienter autour de la maladie d'Alzheimer. Renseignements et prises de rendez-vous auprès de Manon POUÉY par téléphone : **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com

Lundi 05 de 9h à 12h à PAU

Permanence de l'Association Pyrénéenne d'Aide aux Victimes et de Médiation (APAVIM) : dans les locaux du CLIC, Espace Lydie LABORDE, 14 rue Jean-Baptiste Carreau à Pau. Une juriste accueille sur rendez-vous le public de 9h à 12h. Prise de rendez-vous auprès du CLIC au : **05.59.27.83.70**

Lundi 05 de 14h30 à 16h30 à LESCAR

Réunion mensuelle des Aidants : organisée par les partenaires gérontologiques du canton de Lescar pour les Aidants de tout le territoire de Lescar. Elle se tiendra à la salle de réunion de la Résidence Esquirette, rue Peyrasilh à Lescar et est animée par Mme Caroline GARBAYE (psychologue). Renseignements au **05.59.77.63.63**



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : SEPTEMBRE 2016 »

Tous les mercredis de 9h30 à 17h à BIARRITZ

Permanence France Alzheimer Pyrénées Atlantiques : Maison des Associations de BIARRITZ. La Coordinatrice de l'association accueille, par téléphone ou sur rendez-vous, sans obligation d'adhésion, le public (familles, professionnels...) afin d'écouter, informer et orienter autour de la maladie d'Alzheimer. Adresse : 2 Rue Darrichon à BIARRITZ – Renseignements et prises de rendez-vous auprès de Manon POUHEY par téléphone : **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com

Mercredi 07 de 15h à 18h à PAU

Café Mémoire France Alzheimer : organisé par France Alzheimer Pyrénées Atlantiques et co-animé par Catherine CLOUTÉ, psychologue, et des familles bénévoles de l'association ; accueille ensemble ou séparément les personnes malades, leurs aidants familiaux et toute personne intéressée dans un lieu public, au restaurant le « PILOTA », 458, Boulevard du Cami Salié à Pau. Ce Café Mémoire propose un lieu de soutien, d'écoute et d'échange dans une atmosphère festive et détendue. L'accès est gratuit et sans inscription mais les consommations commandées resteront à la charge des participants. Renseignements auprès de FAPA au **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com

A partir du mercredi 07 à HENDAYE

Aide aux aidants : Le SSR CONCHA BERRI et le Centre de Santé Infirmier proposent un lieu d'information et d'écoute pour les proches de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés sous forme de 7 séances gratuites (1 entretien individualisé avec un Gériatre, 3 ateliers de formation et 3 groupes d'échanges).

Ces rencontres sont encadrées et animées par le Médecin Gériatre et une Psychologue.

Renseignements et inscriptions du lundi au vendredi au 05.59.20.70.33 (horaires: 9h-12h / 14h-17h) ou par mail : admission@stvincentconcha.fr



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : SEPTEMBRE 2016 »

Jeudi 8 septembre à PAU

Les rendez-vous APPI, une approche préventive, dans un lieu non institutionnel et convivial en appui d'un support ludique :

Le rendez-vous APPI : Aidants ? Parcours Prévention Initiatives est un temps offert au proche aidant d'une personne en perte d'autonomie vieillissante, en situation d'handicap et/ou atteinte d'une maladie invalidante.

Cette rencontre a pour vocation de faire prendre conscience au proche aidant de son statut, de son rôle, de ses limites et des différents dispositifs d'accompagnement existants sur le territoire des Pyrénées Atlantiques pour lui et la personne qu'il soutient.

Encadré par deux professionnels, le rendez-vous APPI va permettre au proche aidant de cheminer et choisir son parcours d'accompagnement auprès des professionnels ressources du département.

Le rendez-vous APPI soutenu par la SMLH, est gratuit et au plus près de vous. **Inscriptions auprès du CIAPA. Pour plus d'informations, contactez-nous au 05.59.80.16.37 ou sur notre site internet à l'adresse suivante http://ciapa.fr/rendez-vous_aidants.html**

Prochaine rencontre APPI le Vendredi 30 septembre au matin.

Vendredi 09 de 09h à 12h à PAU

Permanence de l'Association Pyrénéenne d'Aide aux Victimes et de Médiation (APAVIM) : dans les locaux du CIAPA, 100 Avenue du Loup, Bâtiment Fuchsia.

Une juriste accueillera, sur rendez-vous, le public de 9h à 12h.

Prise de rendez-vous auprès du CIAPA : **05.59.80.16.37.**

Vendredi 09 de 13h45 à 15h45 à OLORON-SAINTE-MARIE

Groupe de parole : organisé par France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, Salle Louis Barthou de la Mairie, Place Clémenceau à OLORON. Animé par Carole DOMERCQ, psychologue.

Renseignements au : **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com

Samedi 10 de 10h à 18h à OLORON-SAINTE-MARIE

Fête des Associations : Lors de cette manifestation, qui se déroulera au Jardin Public d'Oloron-Sainte-Marie, l'association France Alzheimer Pyrénées Atlantiques proposera un stand d'information et de documentation à l'attention des participants. Cela sera l'occasion pour les bénévoles de présenter les activités de l'association, d'aborder la maladie d'Alzheimer de manière générale et d'échanger avec le public.



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : SEPTEMBRE 2016 »

Mercredi 14 à 14h30 à BEDOUS

Réunion de sensibilisation : L'ASEPT (Association Santé Education Prévention sur les Territoires) en partenariat avec le CIAPA (Comité départemental d'Intervention et d'Animation Pour l'Autonomie), le Club du 3^{ème} âge Bedous Vallée d'Aspe et le Pôle Autonomie Haut-Béarn et Soule, organise **une réunion de sensibilisation sur le risque de chutes des aînés**. Elle se déroulera le **mercredi 14 septembre 2016, à 14h30 à la salle du Club du 3^{ème} âge, Château Lassalle à Bedous.**

L'entrée est **gratuite et ouverte à tous**. Un verre de l'amitié clôturera cette rencontre. **Renseignements auprès du CIAPA au 05.59.80.16.37.**

Mercredi 14 de 15h à 17h à CAMBO-LES-BAINS

Réunion d'information Alzheimer : Organisée par France Alzheimer Pyrénées Atlantiques et les Thermes de Cambo-les-bains. Cette rencontre, animée par le Docteur DYAN, président de l'association, permettra de présenter FAPA, de parler des actualités autour de la maladie d'Alzheimer et d'échanger avec le public. Entrée gratuite et ouverte à tous (familles, professionnels, étudiants, etc.) – sans inscription. Renseignements auprès de **FAPA au 05.47.92.19.05** ou de Madame SEGURE, des thermes au **05.59.93.48.33**

Mercredi 14 de 17h30 à 19h30 à PAU

Atelier de relaxation : France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, avec le soutien financier de la SMLH propose aux aidants familiaux cet atelier durant lequel une sophrologue montre différents exercices afin de mieux gérer le stress au quotidien. Il se déroulera au sein du local d'Inter'Action,, 56 avenue du Loup, Bâtiment Athos 2. Renseignements et **inscriptions obligatoires** (pour l'ensemble des séances) auprès de l'association au **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com. **Cet atelier sera gratuit pour les adhérents de l'association.**

Jeudi 15 à 14h à LANNE EN BARETOUS

Séance de sensibilisation à la Sécurité Routière : le CIAPA et la Mairie de LANNE EN BARETOUS organisent cette séance, en partenariat avec le Pôle Autonomie Haut Béarn et Soule et l'association AGIR pour la Sécurité Routière.

Elle se déroulera de 14h à 17h, dans les locaux de la Mairie, rue des Pyrénées, Place de la Pastorale à LANNE-EN-BARETOUS.

Au programme : les panneaux de signalisation, comment bien aborder un sens giratoire, les distances de sécurité...

Un verre de l'amitié clôturera cette rencontre. **Inscriptions obligatoires avant le mardi 13 septembre auprès de la mairie de LANNE EN BARETOUS au 05.59.34.62.06.**



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : SEPTEMBRE 2016 »

Vendredi 16 de 9h à 12h30 à CAMBO-LES-BAINS

Permanence France Alzheimer Pyrénées Atlantiques : La coordinatrice accueille gratuitement et sans obligation d'adhésion, sur rendez-vous, le public (seniors, aidants familiaux et professionnels), afin d'écouter, informer et orienter autour de la maladie d'Alzheimer. Centre multiservices, 14 avenue de la mairie - bureau N°2 du 1^{er} étage.
Renseignements et prises de rendez-vous auprès de Manon POUHEY au **05.47.92.19.05** ou par mail à fapa@fapa64.com

Vendredi 16 de 14h30 à 16h30 à PAU

Les Vendredis des Aidants : Rencontre organisée par le CLIC de Pau en partenariat avec le Service Social Personnes Retraitées (CCAS de Pau) et le SSIAD de Pau. Espace ouvert de libre expression des familles qui accompagnent leurs proches en perte d'autonomie confrontés à tout type de dépendance. Animé par un infirmier et une assistante sociale. Espace Lydie Laborde, 14 rue Jean Baptiste Carreau à Pau.
Renseignements au **05.59.27.83.70** ou par mail clic@ccas-pau.fr

A partir du lundi 19 de 14h à 16h à PAU

Atelier de détente : animé tous les lundis après-midi de 14h à 16h par une sophrologue, en faveur des personnes souffrant de la maladie de Parkinson et de leurs aidants, en partenariat avec le Comité Départemental France Parkinson Pyrénées-Atlantiques. Espace Lydie LABORDE, 14 rue Jean Baptiste Carreau à Pau.
Renseignements auprès du **CLIC de Pau** au **05.59.27.83.70** ou par mail clic@ccas-pau.fr

Mardi 20 de 14h à 16h à PAU

Groupe de parole : organisé par France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, dans les locaux de FAPA 100 avenue du Loup à PAU. Animé par Annick VICAIRE, psychologue et des familles bénévoles à FAPA.
Renseignements au : **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com

Mardi 20 à 15h à PAU

Réunion d'information : Le Service Animation 3ème âge du CCAS de Pau, en partenariat avec le CLIC et l'Association pour la Santé l'Éducation et la Prévention sur les Territoires, propose une réunion d'information de prévention et de sensibilisation sur le thème de l'alimentation : "La santé passe par l'assiette". Une heure pour échanger autour des habitudes alimentaires des seniors et des risques liés à une mauvaise alimentation. Animation gratuite qui se déroulera à la Salle de Conférence de l'Espace Lydie Laborde. Renseignements auprès du **CLIC** au **05.59.27.83.70** ou par mail clic@ccas-pau.fr



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : SEPTEMBRE 2016 »

Mercredi 21 de 10h 30 à 14h à THEZE

Cuisin'Ensemble : organisé par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit « Un plus pour mieux vieillir chez soi », dans les locaux de la MARPA de Thèze. Confection et partage d'un repas seront au programme. **Inscription obligatoire avant le mardi 13 septembre 2016.** Renseignements et inscriptions au : **05.59.92.94.47** ou courriel : **pfr.sevignacq@orange.fr**

Jeudi 22 à 14h30 à PAU

Réunion d'information : Le Centre local d'information et de Coordination gérontologique, CLIC de PAU, organise en partenariat avec la FEPEM une réunion d'information sur l'emploi entre particuliers. Elle se déroulera à la salle de cinéma du Centre social la Pépinière 6 Avenue Robert Schuman. Renseignements auprès du **CLIC au 05.59.27.83.70.**

Jeudi 22 à partir de 14h30 à GELOS

Réunion d'information : Organisée par le CCAS de GELOS, le CIAPA et le CDAD 64, en partenariat avec le CLIC de Pau. Réunion d'information autour de la Transmission de Patrimoine et de la Succession, animée par un notaire. Un verre de l'amitié clôturera cette rencontre. Entrée libre, sans inscriptions. Renseignements auprès du **CCAS de Gelos au 05.59.06.63.25.**

Lundi 26 de 11h30 à 16h à SAINT-JEAN-DE-LUZ

Journée Mondiale Alzheimer: Organisée par l'association France Alzheimer Pyrénées Atlantiques. Journée de convivialité à destination des aidants familiaux, de leurs proches malades et des établissements **adhérents**, qui se déroulera au Restaurant Helianthal. Renseignements et inscriptions obligatoires auprès de l'association au **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com.

Mardi 27 de 11h30 à 16h à MORLAAS

Journée Mondiale Alzheimer: Organisée par l'association France Alzheimer Pyrénées Atlantiques. Journée de convivialité à destination des aidants familiaux, de leurs proches malades et des établissements **adhérents**, qui se déroulera au Restaurant l'Amandier. Renseignements et inscriptions obligatoires auprès de l'association au **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com.



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : SEPTEMBRE 2016 »

A partir du mardi 27 de 14h30 à 17h à MAULEON

Ateliers pratiques « Bien chez soi » : Organisés par SOLIHA (SOLidaire pour l'Habitat), en partenariat avec le Pôle Autonomie Haut Béarn et Soule. Ces Ateliers gratuits, qui s'étaleront sur 5 séances, ont pour but d'apporter des conseils pratiques aux retraités, afin d'aménager leur habitat pour y vivre plus confortablement en répondant à leurs nouveaux besoins. Ils se dérouleront dans les locaux du Centre Multiservices de Mauléon (Rue des Frères Barennes). **Renseignements et inscriptions auprès de SOLIHA au 05.62.34.42.74 ou du Pôle Autonomie Haut-Béarn et Soule au 05.59.10.00.76.**

Mercredi 28 à 14h15 à GELOS

Sortons ensemble : sortie organisée par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit « Un plus pour mieux vieillir chez soi », en partenariat avec France Alzheimer Pyrénées Atlantiques. Elle est destinée aux aidants familiaux et à leurs proches concernés par la maladie d'Alzheimer. Sortie prévue au **Haras de GELOS** (1 rue du Maréchal Leclerc). Tarif 6€/personne (5€ si groupe de 20 personnes) RDV sur place pour 14h15. **Renseignements et inscriptions obligatoires avant le mardi 20 septembre** auprès de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit au **05.59.92.94.47** ou de **FAPA au 05.47.92.19.05.**

Mercredi 28 à 14h30 à BAYONNE

Conférence-débat : Organisée par l'Association Nationale des Hospitaliers Retraités (ANHR) autour de la succession, la donation, la transmission de patrimoine. Elle sera animée par un notaire et se déroulera à la Salle **BAKEAN**, Cam de Prats à **BAYONNE**. Entrée ouverte aux retraités (hospitaliers ou d'autres secteurs), à leurs conjoints et amis et à toute personne intéressée. Un pot de l'amitié clôturera la rencontre. **Renseignements et inscriptions auprès de l'association au 06.77.77.45.14**

Mercredi 28 de 15h à 17h à BIARRITZ

Groupe de parole : organisé par France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, de 15h à 17h, Maison des Associations, 2 Rue Darrichon à **BIARRITZ**. Animé par Marion **DESCOUENS**, psychologue, et une bénévole.
Renseignements auprès de FAPA au 05.47.92.19.05 ou par mail fapa@fapa64.com



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : SEPTEMBRE 2016 »

Jeudi 29 à 15h à PAU

Rencontre d'information : Organisée par le CLIC de PAU, en partenariat avec France Parkinson Pyrénées Atlantiques, autour du thème « **Que savez-vous de la maladie de Parkinson ?** ». Rencontre animée de façon ludique. Elle se déroulera à l'Espace Lydie LABORDE, 14 rue Jean-Baptiste Carreau. Renseignements auprès du CLIC de PAU au **05.59.27.83.70**.

Vendredi 30 de 14h à 17h à PAU

Guidance familiale : Temps de soutien individuel, ou collectif, centré sur les difficultés d'exercer sa parentalité dans l'accompagnement des proches âgés en perte d'autonomie ou des adultes en situation de handicap.

Possibilité d'accueil des familles avec plusieurs générations, ou d'une partie de celles-ci, mais aussi conjointement famille/professionnel ou professionnel seul si besoin. Espace animé par un médecin psychiatre, thérapeute familial et la coordinatrice du CLIC **sur rendez-vous uniquement** à l'Espace Lydie Laborde - Pau, le dernier vendredi de chaque mois.

Renseignements et prise de rendez-vous auprès du CLIC au **05.59.27.83.70**

Jeudi 10 novembre 2016 à PAU

6^{ème} Colloque Régional Autismes : Colloque organisé par « Autisme Pau Béarn Pyrénées » en partenariat avec plusieurs acteurs du territoire. Ce colloque « **Autismes-Intervenir précocement, scolariser...pour une vie adulte plus autonome** » se déroulera toute la journée au **Palais Beaumont** et permettra d'apporter des éclairages sur le repérage des premiers signes de TSA, les interventions pour atténuer ces signes et les besoins éducatifs des personnes avec TSA tout au long de leur vie. **Inscriptions obligatoires avant le 10 octobre 2016 sur le site internet its-pau.fr. Contact Madame Myriam BROGLI 05.59.84.93.93**

Du lundi 05 au jeudi 08 Décembre à CAMBO-LES-BAINS

Séjours vacances répit : France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, en partenariat avec les Thermes de Cambo-les-Bains, propose des séjours vacances « Répit » avec une prise en charge de jour spécifique pour les patients atteints de la maladie d'Alzheimer accompagnés de leurs proches. Ces séjours de 4 jours et 3 nuits s'appuient sur un programme riche, varié et adapté à destination des personnes malades et de leurs aidants.

Renseignements et **inscriptions obligatoires** auprès de FAPA au **05.47.92.19.05** ou auprès de Madame SEGURE, des Thermes de CAMBO au **05.59.93.48.33**.



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : SEPTEMBRE 2016 »

A savoir :

Le CIAPA dispose d'un Centre ressource **ouvert à tous** regroupant de nombreux ouvrages et DVD traitant de la thématique de l'autonomie (gérontologie, handicap, pathologies...), à consulter sur place au siège du CIAPA, ou à emprunter gratuitement durant 3 semaines en déposant un chèque de caution de 45€.

FAPA propose gratuitement des formations destinées aux aidants familiaux, sous réserve de l'inscription d'au moins 10 personnes par groupe. Renseignements auprès de FAPA au **05.47.92.19.05**.

Si vous souhaitez que vos actions soient référencées sur ce calendrier mensuel, merci de nous faire parvenir votre communication par mail : ciapa@ciapa.fr avant le 25 de chaque mois.