



Les activités de FAPA pour le mois de **DECEMBRE 2017**

INFORMATIONS

DERNIER RAPPEL POUR LES ADHESIONS 2017 :

Nous nous permettons de vous rappeler la nécessité de vous acquitter de la cotisation 2017 avant le 15 décembre, si vous souhaitez continuer à recevoir les informations venant de l'association et de l'Union Nationale et à participer aux actions spécifiques aux adhérents

FERMETURE ANNUELLE DE L'ASSOCIATION

En raison des congés de la salariée, les bureaux seront fermés du vendredi 22 décembre 2017 au lundi 01 janvier 2018 inclus. Néanmoins, un bénévole assurera la permanence téléphonique durant cette période.

RAPPEL SUR LES PERMANENCES

A PAU : Lundi -Mardi -Mercredi -Jeudi : 9h00-12h00 et 13h30-17h30

Permanence téléphonique le vendredi

A BIARRITZ : sur rendez-vous jusqu'à la fin décembre 2017

Renseignements et prise de rendez-vous au 05 47 92 19 05 ou à fapa@fapa64.com

ATELIER DE RELAXATION :

A destination des aidants familiaux - GRATUIT pour les adhérents de l'association-SUR INSCRIPTION

ATELIER DE RELAXATION À PAU : 56 avenue du Loup Bât Athos 2

Mercredi 13 décembre 16h30 à 18h

ATELIER RELAXATION à BIARRITZ : Maison des Associations

Mercredi 13 décembre 10H15 à 11H45

Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés et vous souhaitez prendre du recul face aux situations et émotions difficiles ? Vous souhaitez vous accorder un temps de repos et vous détendre face à un quotidien parfois épuisant ?

Lors des séances d'une heure trente, une sophrologue vous proposera différents exercices, afin de mieux gérer votre stress au quotidien.

Renseignements et inscriptions obligatoires (pour Pau et pour Biarritz) auprès de l'association au 05 47 92 19 05.

FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

FAPA continue de proposer GRATUITEMENT des formations destinées aux aidants familiaux, sous réserve de l'inscription d'au moins 10 personnes par groupe.

Cette formation gratuite de 14 heures permet d'acquérir des connaissances et des savoir-faire, de rencontrer d'autres aidants, d'échanger et de partager avec les autres participants et les animatrices (binôme formé par l'Union Nationale, composé d'une psychologue et d'une aidante familiale).

La formation est composée de 5 modules : « connaître la maladie », « connaître les aides possibles », « accompagner au quotidien », « communiquer et comprendre », « être l'aidant familial ».

Une session est programmée à Anglet au sein de l'EHPAD Commandant Poirier 1 allée Baudelaire :

Le vendredi 19/01 du 10H à 12H et de 14H à 17H,

Le vendredi 26/01 de 9H30 à 12H30,

Le jeudi 01/02 de 9H30 à 12H30

Le vendredi 9/02 de 9H30 à 12H30.

Une session est en préparation sur Pau : mars 2018

Si vous souhaitez participer à l'une de ces formations, merci de bien vouloir prendre contact avec le secrétariat de FAPA au 05 47 92 19 05 afin de procéder à votre inscription ou bien de renvoyer le coupon réponse par courrier ou par mail.

Attention : l'inscription engage pour la totalité de la formation de cinq modules.

COUPON REPONSE DE PARTICIPATION A LA FORMATION DES AIDANTS / SESSION ANGLET

A renvoyer à FAPA, 100 AVENUE DU LOUP 64000 PAU - avant le 20 DEC 2017

Nom : Prénom :

 Tel : @Mail.....

 Adresse postale

J'accompagne : ☐ mon parent ☐ mon conjoint ☐ autre (préciser) :

☐ Souhaite(nt) s'inscrire à la formation des aidants proposée à **ANGLET** selon les dates indiquées.

A l'issue de votre inscription, FAPA vous adressera un courrier afin de vous confirmer la session de formation

COUPON REPONSE DE PARTICIPATION A LA FORMATION DES AIDANTS / SESSION PAU

A renvoyer à FAPA, 100 AVENUE DU LOUP 64000 PAU - avant le 20 DEC 2017

Nom : Prénom :

 Tel : @ Mail :

 Adresse postale :

J'accompagne : ☐ mon parent ☐ mon conjoint ☐ autre (préciser) :

☐ Souhaite(nt) s'inscrire à la formation des aidants proposée à **PAU** selon les dates indiquées.

A l'issue de votre inscription, FAPA vous adressera un courrier afin de vous confirmer la session de formation

CAFE MEMOIRE FRANCE ALZHEIMER® :
à destination des personnes malades et de leur entourage

Mercredi 6 décembre au PILOTA

Le Café Mémoire Alzheimer est à destination **des personnes malades ET de leur entourage** : de 15h à 18h au Restaurant « PILOTA » (458, boulevard du Cami Salié 64000 Pau).

Le café est animé par Lucie COUTURIER, psychologue, dans un lieu public et accueille ensemble ou séparément des personnes malades, leurs aidants familiaux et toute personne intéressée.
L'accès au Café Mémoire est sans inscription. Les consommations commandées restent à la charge des participants.

GROUPE DE PAROLE :
à destination des aidants familiaux – GRATUIT et SANS INSCRIPTION

BIARRITZ : Mercredi 20 décembre

14h30 à 16h30 Maison des Associations, 2 rue Darrichon à Biarritz.
Groupe animé par *Marion DESCOUENS*, psychologue, et une bénévole.

OLORON : Vendredi 15 décembre

13h45 à 15h45, à la Mairie, d'OLORON STE MARIE.
Groupe animé par *Carole DOMERCQ*, psychologue.

PAU : Mardi 12 décembre

14h 00 à 16h00 dans les locaux de CIAPA 100 avenue du Loup à PAU
Groupe animé par *Annick VICAIRE*, psychologue, et des bénévoles.

SORTONS ENSEMBLE

Mardi 19 DECEMBRE : rendez-vous à 14H30, près de la maison du Père Noël (en face la Mairie) à PAU.



Organisée en partenariat avec la Plateforme d'Accompagnement et de Répit de Sévignacq, cette activité est destinée aux adhérents (aidants familiaux et de leurs proches malades).

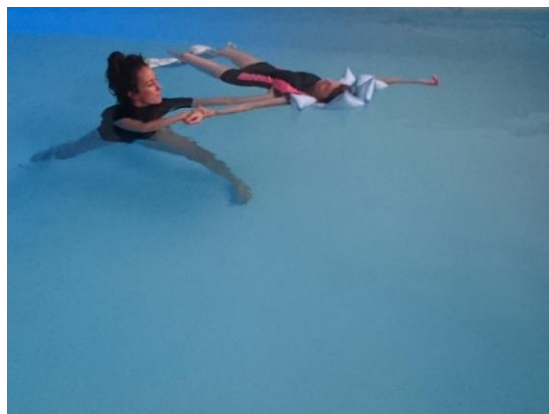
Venez partager avec votre proche un moment de détente et de convivialité, en compagnie de nos équipes.

Au programme : visite du marché (place Clémenceau) et de la ferme (place Royale) de Noël.

GRATUIT et SUR INSCRIPTION auprès de FAPA jusqu'au lundi 14 décembre au 05 47 92 19 05.

PROJET RELAXATION AQUATIQUE aidant-aidé

Un temps de répit pour les aidants-aidés. Passer un moment ensemble unique loin du quotidien pesant. Travailler sur la qualité de la relation aidé-aidant par le calme et la douceur. Porter un autre regard sur la maladie et son accompagnement en tant qu'aidant. Piscine chauffée, minimum 33 degrés.



Projet en cours l'élaboration qui sera transmis à l'Union pour validation.

*A l'occasion de la fête de Noël,
le temps est venu de chasser les chagrins, les soucis et les douleurs
et pour laisser place à l'amour, la joie et la bienveillance !*

*L'équipe de France Alzheimer Pyrénées Atlantiques vous souhaite de
merveilleuses fêtes de fin d'année,
en espérant que tous vos voeux soient exaucés.
Joyeux Noël !*

